

地域づくり・人づくり・町づくり

TAGAMI KOUMINKAN DAYORI

豊かな自然に囲まれて

穏やかな清流「浅の川」と、緑豊かな「角間」の里山に囲まれて。

田上本町
田上本町第2
朝霧台
田上町
田上1丁目
田上2丁目

田上新町
田上公町
田上さくら並木
田上の里

太陽が丘・ひまわり
・あおぞら
・そよかぜ
・ゆうひみ

上若松町
若松町
若松町兼六台
若松町東
若松町第3
若松町1丁目
若松町2丁目

若松町

若谷町

角間新町

角間新町

下中島
旭日会

もつ里

旭町・上
・中
・下

たがみ
公民館だより

第108号

令和2年3月31日

編集・発刊 田上公民館広報視聴覚部

<https://tagamicc.jp/>



食生活見直し講座に参加にして

血圧高めですね、塩分控えて減量して下さいと言われて、もう数年、減塩も（減量も・・・）思うように出来ず、困っていた所、二回の講演と実習がある事を知り自身の一日分の食事記録を持って参加いたしました。

金沢健康を守る市民の会、金沢健康づくり栄養士の会の方は日々の活動の中で降圧剤を服用している人があまりにも多い事に驚き、これを何とかしなくてはとの思いから講演、実習をされているそうです。



毎食

主食（ご飯、麺、パン類）

主菜（肉、魚介類）

副菜（野菜、豆類、海藻類）



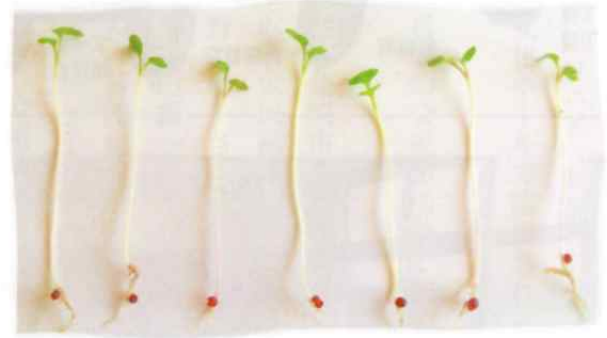
をバランスよく食べること、ラーメンには野菜、チャーシューの追加、おにぎりサンドイッチには、野菜ジュースをプラス、おやつにヨーグルト、チーズ等を摂ることが大切とか。ビタミン不足、塩分の摂り方に気をつけねば。

2ページへ

続きます！



食生活見直し講座に参加にして



調理実習では 白身魚のグリーンソース

れんこんとブロッコリーのきんぴら
ふのコンソメスープ

と初めてのメニューにどんなお味?と思っていましたが、調味料の使い方(今回はワインビネガー、オイスターソース)塩や、しょうゆが少なくても大変おいしく頂きました。白すりごまの香ばしさ等も勉強になりました。

又、カラーコーディネート教室もあり、人それぞれに自分色(パーソナルカラー)があり、似合う色を身につけていきいきと生活する事の大切さ、色とは、エネルギーの言葉を頂き、明日も頑張れそうな気持ちになりました。楽しい時間をありがとうございました。



田上公民館は、28町会の皆さんの公民館として運営されています。
シリーズ13回目の今回は田上1丁目町会を紹介いたします。

田上1丁目町会

町会長 宮川 政之

わが町、田上1丁目町会について紹介したいと思います。昭和53年（1978年）、田上土地区画整理組合によって、新住宅地として田上1丁目が形成されました。町の周囲は、田上町、田上2丁目、田上新町、田上本町と接しております。当時は、10数世帯が居住していたそうです。田上住宅団地（田上1丁目、田上2丁目、田上新町）として形成された後は、市街地から比較的近距离にあり、また閑静な住宅地として年々居住世帯が増えてきました。

近年は、山側環状道路の開通、団地内の幹線道路（市道）が朝霧台方面に延伸する等、居住環境が大きく発展しました。これまであまり変化が見られなかった町会の構成世帯数が増加傾向となり、現在では108世帯を数えるまでになりました。

町民の少子高齢化は否めませんが、近年若い世帯の入居者もあり、老若男女が力をあわせた「活気あるまちづくり」に奔走しています。

町会の組織には4部会（長寿会、青壮年部、婦人部、子供会）があり、それぞれ町会行事等を通じてコミュニティづくりに取り組んでいます。また、町会のメインイベントとして、平成17年（2005年）から毎年夏季に実施しているバーベキュー大会では、多数の老若男女が一堂に会し、食談のひと時を通して、互いに、親睦を深めています。

これからも、「活気あるまちづくり」を目指して、全員参加型で取り組んでいきたいと思っています。皆さん応援よろしくお願い致します。





今年も、恒例の田上本町たいこ倶楽部の皆さんの素晴らしいオープニングアクトにより、イベントがスタートしました。毎回太鼓の勢いに圧倒されます。共同調理場の広場では、昨年に引き続き消防はしご車の試乗会も行われ、沢山の子どもたちが普段見ることのできない位置からの田上校下を眺めることがで、火災予防にもつながりました。私も乗れたかったなあ。

41回目となる令和最初の田上公民館ふれあい文化祭は、前日の雨が嘘のような晴天に恵まれ、「たがみ地域で共創」のスローガンのもと41回目の文化祭が10月20日(日)に開催されました。

令和最初の文化祭開催される





テント市では、毎年早々と売り切れてしまう、湯涌の朝市。新鮮な野菜が多く並び、たくさんの方々が買っておられました。お昼を待たずにほとんどの野菜が売り切れていました。

また、今回は初めてのシェア金沢さんのご協力のもと、焼きそば、焼き鳥、からあげが販売されました。一時は行列になり、こちらも大盛況でした。

ふるまい餅づくりには、外国人留学生の皆さんが、初めての餅つきを体験し、笑顔で杵をついていたのが印象に残りました。

そのほか田上地域のみなさんの日頃の成果を遺憾なく発揮された作品展、伝統芸能発表会等、たくさんの方々の見所がありました。

今年の公民館文化祭も大盛況で終えられたと思います。反省点もありました。来年に生かし、より良い地域の文化祭になるよう計画していかなければならないと思います。

松原 正恵





令和元年度成人式

令和最初の城東地区公民館合同成人式が、1月11日土曜日、この時期ではあまり見られない好天に恵まれ、田上校下からは133名の新成人が参加され本多の森ホールで開催されました。

会場では、思い思いの格好をした新成人たちが、旧友と再会し会話に華を咲かせていました。また、新成人の親御さんの姿も多く見られ、晴れ姿をカメラに収める方もおられました。

式典では、山野市長から自分の行動には責任が伴うことを忘れずにとのお言葉を頂き、谷本知事からは周りの人への感謝の気持ちを忘れずにと、激励頂きました。新成人代表の方々の誓いの言葉は、金沢の町に恥じないような生き方をすると、力強く述べられました。

式典後、金沢ニューグランドホテルに移しての茶話会にも、108名の新成人が参加されました。小間井市議、上田町会連合会々長、関戸公民館長から激励の言葉をいただいて、茶話会が始まりました。会の中では、新成人が小学校6年生の担任の田上小学校、川端順子先生・井上智映子先生、杜の里小学校、木之下知子先生・荒木満先生がサプライズで登場され、当時の話で盛り上がっていました。また、小学校卒業当時成人した時の自分宛に書いた手紙を持ってこられた先生もおられ、ひとひとりに手渡しされていました。当時を振り返り、小学生の時に思い描いた成人になれたでしょうか？恒例の卒業当時の小学校のビンゴ大会で盛り上がっていたのとともに、ここ10年程で統廃合され校名が変わっていることに気づかれました。来年度の成人式のビンゴ大会はバージョンアップ予定だそうです。来年度成人を迎えられる皆さんお楽しみに！

1時間ほどの会でしたが、短いながらも充実した時間を過ごすことが出来たのではないのでしょうか。

成人式を迎えられた皆さん、本当におめでとうございます！これからの活躍をお祈りし、自分の夢に向かって突き進んでいただければと思います。私もはや2回目の成人式を迎えました笑笑笑、。

松原 正恵



成人式の感想

新保 友佳子



この度、令和初の成人式を迎えられたことに心より感謝を申し上げます。これまで育ててくれた両親をはじめ、学校の先生方、地域の方々のおかげで今の私達があります。晴れて成人となり、未来を担う自覚が芽生えました。20年という年月は長いようであつという間でした。この先の10年、20年も短く感じるのかもしれない。しかし、若き日とともに過ごした友人達と話し、笑う時間は大変幸せなひとときでした。また年月を経て、思い出話に花を咲かせられたらと思います。そして、これからの日々を大切に生き、私達の故郷金沢の更なる発展のために、微力ながらも携われたらと考えております。



公民館フェア開催

第57回金沢市公民館大会公民館フェア“楽集”が令和2年2月16日(日)に金沢市文化ホールで開催されました。

田上公民館も創作作品展に、日頃の公民館活動で制作した作品を展示しました。

また、表彰式では、泉雅夫さんが金沢市公民館優良役職員(金沢市長感謝状)、金沢市公民館永年勤続役職員表彰には、石田明美さん、野口明子さん、松本直樹さん、水本朋宏さん(20年)、上田雄一さん、山口重喜さん(15年)、中本弘美さん、村田修二さん(10年)の皆様が表彰されました。ありがとうございました。皆様方には、これからも、田上公民館を支えていって頂きたいと思っています。



編集後記

平成から令和と遷ってきた1年でしたが、台風による災害で北陸新幹線が運休、年が明けてからは、新型コロナウイルスによりいろいろな活動が制約された年でしたが、委員の皆様の協力で館報108号を発刊することが出来ました。さらに、校下の皆様方に親しまれる館報になるように委員一同努力してまいります。



Vol.108

発行日/令和2年3月31日
発行人/広報視聴覚部

部長 三浦 清宏
副部長 村田 修二
委員 太田 博巳
澤飯 芳弘
西野 孝信
松原 正恵
下崎 知也
大澤 恵美
喜多 直矢
二ツ寺 琴栄

特別編集員 彦坂 哲郎

ご意見・ご感想・ご希望を
お聞かせください。

下記FAXまでお寄せください。

Kanazawa Tagami Community Center
〒920-1156 金沢市田上の里2丁目3番地



TEL
076-261-1331

FAX
076-261-1516

<https://tagamicc.jp/>

お詫び

第107号でグランドゴルフの個人の成績で第3位の玉谷さんの名前が間違っていました。泰行さんとなっておりましたが康行さんでした。お詫びと訂正をさせていただきます。

令和2年2月14日(金)に、永年にわたる社会教育振興に尽力された館長の関戸正彦様が社会教育功労者表彰(文部科学大臣表彰)を受けられました。

おめでとうございます。



新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、5月の社会体育大会を9月27日(日)に延期いたします!